

Table with columns: 献立名, 献立名, 献立名, 献立名, 10時おやつ, 栄養価. Rows include breakfast items like ご飯, 焼きたてのしょうが焼き, and lunch items like ハヤシライス, ハンバーグ.

Table with columns: 献立名, 献立名, 献立名, 献立名, 10時おやつ, 栄養価. Rows include breakfast items like ナポリタン, きのこスープ, and lunch items like ナバナ, ハンバーグ.

家族で分かち合う、楽しい食生活を

乳幼児期は、言葉や歩行に加え、味覚やそしゃくなどの食べる機能も発達します。しかし、歯やあごの食べる機能や消化吸収、排泄の機能はまだ未熟で、個人差が大きいので、子どもの体に合った十分な栄養と、安定した食生活を送ることが重要です。

