



献立予定表(ぱんだ・うさぎ・ひよこ)



Table with columns: 日曜 (Day/Week), 昼食献立名 (Lunch Name), 3時おやつ (3 PM Snack), 材料 (昼食と午後おやつ) (Ingredients), 10時おやつ (10 PM Snack). Rows include 1水 (入園式), 2木 (ご飯 さばの蒲焼風), 3金 (ご飯 ハヤシライス), 4土 (焼きそば), 5日 (休日), 6月 (ご飯 みかん缶), 7火 (ご飯 赤魚のおろし煮), 8水 (ご飯 タンドリーチキン), 9木 (ご飯 あじのフライ), 10金 (ご飯 他人丼), 11土 (わかめうどん), 12日 (休日), 13月 (ご飯 八宝菜), 14火 (ご飯 鮭の味噌チーズ焼き), 15水 (鮭おにぎりとピーズ), 16木 (ご飯 さばの塩焼き).

Table with columns: 日曜 (Day/Week), 昼食献立名 (Lunch Name), 3時おやつ (3 PM Snack), 材料 (昼食と午後おやつ) (Ingredients), 10時おやつ (10 PM Snack). Rows include 17金 (ご飯 チキンカレー), 18土 (きのこスパゲティ), 19日 (休日), 20月 (ご飯 豚肉と納豆の旨煮), 21火 (ご飯 白身魚のタルタル焼き), 22水 (ご飯 春野菜のクリーム煮), 23木 (ご飯 あじのカラーパン粉焼き), 24金 (ご飯 マーボーなす丼), 25土 (貝うどん), 26日 (休日), 27月 (ご飯 じゃが芋のごま味噌煮), 28火 (ご飯 さわらの新玉ねぎソース), 29水 (休日), 30木 (ご飯 さげのムニエル). Includes a summary table for 1か月の平均栄養量 (1 month average nutrition) with values for Energy, Protein, Fat, Salt, Iron, Calcium, Vitamin C, and Fiber.

★都合により、献立を変更する場合があります。